



SPANISH SPORTS SCHOOL
Formación Deportiva Online



Yoga

MONITOR DE YOGA INFANTIL

150 H. LECTIVAS

300 H. PRÁCTICAS



*Desde Spanish Training School,
queremos ayudarte a alcanzar tus metas,
a que avances y no te quedes atrás.*

*Te presentamos nuestra formación técnica privada,
una formación amplia y de calidad,
y un sistema de aprendizaje a tu medida.*

*Vas a tener libros físicos y aula virtual, con el temario,
ejercicios y con los tutores pendientes de ti,
para resolverte cualquier duda que te pueda surgir
y para ayudarte en tu proceso formativo.*

*Nuestra formación técnica privada,
está totalmente actualizada por nuestro equipo docente y
de expertos, y te permitirá alcanzar
un grado de especialización importante.*

*Nuestro centro,
te prepara para acceder a una titulación oficial
a través de las pruebas libres o
para conseguir un empleo público a través de las oposiciones,
pero además, impartimos formación técnica,
para ayudarte en el mercado laboral.*

***Es una formación pensada para ti.
¡tu éxito es el nuestro!***



Monitor de Yoga Infantil

El pack formativo de monitor de yoga Infantil desarrolla conceptos y contenidos necesarios para poder ejercerlo en la práctica.

Este pack didáctico ,desarrolla contenidos propios de motricidad, entrenamiento de la actividad de yoga, así como programaciones a través de la fisiología energética.

Comprenderás posturas básicas de asanas, así como conocer la influencia que tienen esta técnica para nuestro propio cuerpo.



Metodología

En nuestros cursos online de formación Técnica dispondrás de un aula de presencia-virtual con...

Temario en formato electrónico,
permanentemente actualizado y que responde a todas y cada una de las cuestiones objeto de estudio.

Contenido Interactivo,
que te facilitará la lectura y comprensión del tema de una forma más pedagógica.

Esquemas, resúmenes y presentaciones
que te ayudarán a estructurar todos los conocimientos adquiridos.

Correo electrónico,
para comunicarte con tu orientador y los profesores especialistas en cada una de las materias, permitiendo la resolución de cualquier duda en un plazo máximo de 48 horas.

*Y algo muy importante... un **apoyo constante de tu tutor**, para que nunca te olvides de tus objetivos.*

Porque, una mala preparación un temario desactualizado, el no entender un tema o un NO seguimiento por parte del tutor, son sinónimo de fracaso.

Y desde Spanish Training School, no lo vamos a permitir.

¡Caminamos juntos hacia tu éxito personal!



Temario

BLOQUE I: MONITOR DE YOGA INFANTIL

INTRODUCCIÓN AL YOGA

*El yoga y los niños
Beneficios del yoga en los niños*

METODOLOGÍA CON NIÑOS

Diario de Yoga

ESTRUCTURA DE UNA CLASE CON NIÑOS

Meditación

Respiración

Asanas (Posturas)

Asanas para aliviar tensiones y relajar el cuerpo

Asanas para aliviar tensiones y fortalecer el cuerpo y la mente

Asanas para desarrollar el equilibrio, la concentración y la flexibilidad

Asanas para estirar el cuerpo, tonificarlo y relajarlo

Asanas para tomar una nueva perspectiva del mundo

Asanas para controlar nuestra propia respiración

Otras asanas

Relajación

EL SALUDO AL SOL

LOS RINCONES COMO TÉCNICA EN EL YOGA INFANTIL

El rincón de las posturas

El rincón de la reflexión

El rincón masajista

El rincón de Leo, leo ¿Tú que lees?

El rincón del artista

El rincón de las emociones

El rincón de los personajes

El rincón de la imaginación

El rincón dale al coco

TALLERES

Taller 1: La muñeca Aalehaya

Taller 2 : Sorteamos las posturas

Taller 3: Los saquitos de arroz

Taller 4 : Las cartas de yoga

Taller 5 : Un día en el bosque

Taller 6 : Los árboles y los gatos



Temario

RECURSOS

Cuentos

Disfrutando del paisaje

El viaje de Robin

El secreto mejor guardado

La playa

Vídeos

Música

ANEXO 1: PLANTILLA PARA LA RELAJACION

ANEXO 2: PANEL DE CONTROL PARA TRABAJAR POR RINCONES

ANEXO 3: LAS CARTAS DE YOGA

ANEXO 4: PUBLICIDAD



Plan de Estudios

Al matricularte

Vas a recibir el módulo formativo en papel y acceso al Campus de:

Monitor de Yoga Infantil

Se pondrá en contacto contigo el Orientador académico y tutor especializado

6 meses (máximo para hacer el módulo)

Una vez superado el módulo, vas a recibir* el:

Diploma Acreditativo de:

Monitor de Yoga Infantil

Y se pondrá en contacto contigo: El Departamento de Prácticas.

300 Horas (máximo y no obligatorias)

***Antes de mandar el Diploma y empezar las prácticas hay que tener cubiertos la totalidad de los pagos.**

Si quieres avanzar más rápido y terminar el curso antes, puedes avanzar cuotas o pagar la totalidad a través de Transferencia Bancaria



Actividades Físicas y Deportivas

MONITOR DE YOGA INFANTIL

Orientador Académico

Aula Virtual

Contenido Interactivo Multimedia

Temario Digital Actualizado

Temario Papel Actualizado

Seguimiento y apoyo al alumno

Esquemas, resúmenes, presentaciones y ejercicios supuestos

Resolución de dudas

Tutor y profesores

150 horas de formación.

300 horas de prácticas

Diploma Certificativo

Precio Total de la Preparación 745€

La formación tiene una duración de 6 meses.

Formas de pago:

Al contado mediante tarjeta- o transferencia (BECA 100€)

Precio: 645€

Fraccionado en 6 pagos.

*Primer pago en el momento de la matriculación: 245€
(mediante transferencia bancaria, ingreso o tarjeta)*

*5 pagos de 100€
(mediante domiciliación bancaria)*





Para más información:

Web: www.spanishtrainingschool.com

E-mail: info@spanishtrainingschool.com

Teléfono: 665.640.238



SPANISH TRAINING SCHOOL
formación a distancia



SPANISH TRAINING SCHOOL

formación a distancia