



SPANISH SPORTS SCHOOL
Formación Deportiva Online

Natación

**MONITOR DE NATACIÓN INFANTIL
+ FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD**

450 H. LECTIVAS

300 H. PRÁCTICAS

*Desde Spanish Training School,
queremos ayudarte a alcanzar tus metas,
a que avances y no te quedes atrás.*

*Te presentamos nuestra formación técnica privada,
una formación amplia y de calidad,
y un sistema de aprendizaje a tu medida.*

*Vas a tener libros físicos y aula virtual, con el temario,
ejercicios y con los tutores pendientes de ti,
para resolverte cualquier duda que te pueda surgir
y para ayudarte en tu proceso formativo.*

*Nuestra formación técnica privada,
está totalmente actualizada por nuestro equipo docente y
de expertos, y te permitirá alcanzar
un grado de especialización importante.*

*Nuestro centro,
te prepara para acceder a una titulación oficial
a través de las pruebas libres o
para conseguir un empleo público a través de las oposiciones,
pero además, impartimos formación técnica,
para ayudarte en el mercado laboral.*

***Es una formación pensada para ti.
¡tu éxito es el nuestro!***



Monitor de Natación Infantil + Fundamentos de la Motricidad

*El pack formativo de monitor de natación total
se encuentra desarrollado en 2 Bloques.*

*Primero
fundamentos de motricidad,*

*Segundo
monitor de natación Infantil*

Este material didáctico se centra en la natación infantil.

*Por otro lado,
en el contenido de esta formación se desarrolla el aprendizaje
de la natación, donde se incluye técnicas pedagógicas.*



Metodología

En nuestros cursos online de formación Técnica dispondrás de un aula de presencia-virtual con...

Temario en formato electrónico,
permanentemente actualizado y que responde a todas y cada una de las cuestiones objeto de estudio.

Contenido Interactivo,
que te facilitará la lectura y comprensión del tema de una forma más pedagógica.

Esquemas, resúmenes y presentaciones
que te ayudarán a estructurar todos los conocimientos adquiridos.

Correo electrónico,
para comunicarte con tu orientador y los profesores especialistas en cada una de las materias, permitiendo la resolución de cualquier duda en un plazo máximo de 48 horas.

*Y algo muy importante... un **apoyo constante de tu tutor**, para que nunca te olvides de tus objetivos.*

Porque, una mala preparación un temario desactualizado, el no entender un tema o un NO seguimiento por parte del tutor, son sinónimo de fracaso.

Y desde Spanish Training School, no lo vamos a permitir.

¡Caminamos juntos hacia tu éxito personal!



Temario

BLOQUE I. FUNDAMENTOS DE MOTRICIDAD EL APARATO LOCOMOTOR. SISTEMA ÓSEO Y ARTICULAR

Introducción
Generalidades del sistema locomotor
Partes del sistema óseo
El tronco
Las extremidades
Estructura y características del sistema óseo
La columna vertebral y el esqueleto
Fisiología y morfología
El sistema articular
Sistema óseo y deporte
Sistema articular y deporte

EL APARATO LOCOMOTOR. SISTEMA MUSCULAR

Introducción
Los músculos
Estructura general del músculo
El tejido muscular
Tipos de músculos y acciones musculares
Ligamentos y tendones
La musculatura dorsal
Capacidad de los músculos
Los músculos y el deporte
Beneficios del deporte en los músculos

EL APARATO LOCOMOTOR. SISTEMA MUSCULAR (II): MÚSCULOS HIPOPRESIVOS

Introducción
Aspectos generales
Tabla de abdominales hipopresivos
Pautas para la realización
Core y fascias

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO RESPIRATORIO

Introducción
Aspectos básicos del sistema respiratorio
Tracto respiratorio superior e inferior
Tracto respiratorio superior
Tracto respiratorio inferior
Volúmenes y capacidades pulmonares
Mecanismos de respiración
Circulación pulmonar e intercambios de gases



Temario

*Control y regulación de la respiración
Actividad física y respiración
Beneficios del deporte en el sistema respiratorio*

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL SISTEMA CIRCULATORIO Y NERVIOSO

*Introducción
Aspectos generales
El corazón, los vasos sanguíneos y el sistema linfático
Fisiología del corazón y la circulación sanguínea
Sistema nervioso central y periférico
Sistema nervioso central
Sistema nervioso periférico
Fisiología del sistema nervioso
El sistema circulatorio y el deporte
El sistema nervioso y el deporte*

BIOMECÁNICA DEPORTIVA

*Introducción
Conceptualización de la biomecánica deportiva
Fundamentos del movimiento
Fisiología del movimiento
El equilibrio
La resistencia
Lesiones deportivas y prevención*

METABOLISMO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

*El ejercicio físico
Según el volumen de la masa muscular
Según tipo de contracción
Según la fuerza y potencia
Según la intensidad
Efectos fisiológicos del ejercicio físico
Sistema cardio-respiratorio
Procesos metabólicos
Nuestros músculos y huesos
Procesos psicológicos
Contra el envejecimiento
Beneficios del ejercicio físico
Efectos fisiológicos en niños y adolescentes
Efectos negativos del ejercicio
Fases del ejercicio físico
Flujo sanguíneo en los músculos de actividad
Frecuencia cardiaca (FC)*



Temario

Deshidratación durante el ejercicio

PSICOLOGÍA HUMANA Y DEPORTIVA

Introducción

Antecedentes de la psicología humana

Aspectos generales de la psicología humana

El comportamiento humano

Psicología del deporte

Habilidades a mejorar con la psicología del deporte

Ámbitos de actuación de la psicología deportiva

Aplicaciones de la psicología del deporte

ERGONOMÍA Y DEPORTE

Introducción

Aspectos generales

La ergonomía en el ámbito deportivo

Esfuerzo físico y postural

La fatiga física

Prevención de riesgos en el deporte

Ergonomía del ambiente físico



Temario

BLOQUE II. NATACIÓN INFANTIL

1. INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN INFANTIL

Introducción

- 1.1. *La natación a lo largo del tiempo*
- 1.2. *Concepto de natación*
 - 1.2.1. *definición*
 - 1.2.2. *Beneficios de la natación*
- 1.3 *normas de higiene y seguridad*

2. SEGURIDAD EN EL DEPORTE

Introducción

- 2.1. *Plan de acción de emergencia*
 - 2.1.1. *Prevención de lesiones*
- 2.2. *Patología derivada de la inmersión en el agua*
- 2.3. *Actuación del entrenador*
- 2.4. *Salvamento acuático. Cómo llevarlo a cabo*
- 2.5. *Situaciones de emergencia. Ejecución de acciones*
 - 2.5.1. *Paro cardiorrespiratorio*
 - 2.5.2. *Resucitación cardio – pulmonar*
- 2.6. *Prevención de lesiones deportivas*
 - 2.6.1. *Importancia del calentamiento*
 - 2.6.2. *Fases o componentes del calentamiento*

3. EL APRENDIZAJE DE LA NATACIÓN. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN

Introducción

- 3.1. *perspectivas de la actividad acuática*
- 3.2. *planificación de las actividades acuáticas*
- 3.3. *actuación del entrenador*
- 3.4. *natación en etapas*
- 3.5. *dominio de la actividad acuática*
- 3.6. *estilos de natación*

4. PEDAGOGÍA BÁSICA PARA LOS MONITORES DE NATACIÓN INFANTIL

Introducción. Las diferentes perspectivas de la actividad acuática

- 4.1. *didáctica de la actividad acuática*
 - 4.1.1. *etapas en el deporte acuático*
 - 4.1.2. *objetivos didácticos*
 - 4.1.3. *contenidos didácticos*
 - 4.1.4. *metodología*



Temario

4.1.5. temporalización

4.1.6. evaluación

4.2. El núcleo familiar y su importancia en natación

4.3. Pautas de actuación para la mejora de la enseñanza de las actividades acuáticas.

GLOSARIO
ANEXOS



Plan de Estudios

Al matricularte

Vas a recibir el primer módulo formativo en papel y acceso al Campus de:

Fundamentos de Motricidad

Se pondrá en contacto contigo el Orientador académico y tutor especializado

6 meses (máximo para hacer el módulo)

Una vez superado el primer módulo, vas a recibir el segundo* y acceso al Campus de:

Monitor de Natación Infantil

Se pondrá en contacto contigo el Orientador académico y tutor especializado

6 meses (máximo para hacer el módulo)

Una vez superado el segundo módulo, vas a recibir* el:

Diploma Acreditativo de:

Monitor de Natación Infantil con Fundamentos de Motricidad

Y se pondrá en contacto contigo: El Departamento de Prácticas.

300 Horas (máximo y no obligatorias)

***Antes de mandar el segundo Módulo hay que tener cubiertas mínimo 3 cuotas.**

***Antes de mandar el Diploma y empezar las prácticas hay que tener cubiertos la totalidad de los pagos.**

Si quieres avanzar más rápido y terminar el curso antes, puedes avanzar cuotas o pagar la totalidad a través de Transferencia Bancaria



Actividades Físicas y Deportivas

MONITOR DE NATACIÓN INFANTIL + FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD

Orientador Académico

Aula Virtual

Contenido Interactivo Multimedia

Temario Digital Actualizado

Temario Papel Actualizado

Seguimiento y apoyo al alumno

Esquemas, resúmenes, presentaciones y ejercicios supuestos

Resolución de dudas

Tutor y profesores

450 horas de formación.

300 horas de prácticas

Diploma Certificativo

Precio Total de la Preparación 945€

La formación tiene una duración de 12 meses.

Formas de pago:

Al contado mediante tarjeta- o transferencia (BECA 100€)

Precio: 845€

Fraccionado en 8 pagos.

*Primer pago en el momento de la matriculación: 245€
(mediante transferencia bancaria, ingreso o tarjeta)*

*7 pagos de 100€
(mediante domiciliación bancaria)*





Para más información:

Web: www.spanishtrainingschool.com

E-mail: info@spanishtrainingschool.com

Teléfono: 665.640.238



SPANISH TRAINING SCHOOL
formación a distancia



SPANISH TRAINING SCHOOL

formación a distancia