



**SPANISH SALUD SCHOOL**  
*Formación Sanitaria Online*

***Atención Sociosanitaria***  
**ACTUACIONES Y CUIDADOS  
DE PACIENTES GERIÁTRICOS  
POR EL GEROCULTOR**

**150 H. LECTIVAS**

**6 CRÉDITOS**

*Desde el Aula de Formación Sanitaria de  
Spanish Training School,  
queremos ayudarte a alcanzar tus metas,  
a que avances y no te quedes atrás.*

*Te presentamos nuestra Formación Sanitaria,  
una formación amplia y de calidad,  
y un sistema de aprendizaje a tu medida.*

*Vas a tener un aula virtual, con el temario,  
ejercicios y con los tutores pendientes de ti,  
para resolverte cualquier duda que te pueda surgir  
y para ayudarte en tu proceso formativo.*

*Nuestra Formación Sanitaria,  
está totalmente actualizada por nuestro equipo docente y  
de expertos, y te permitirá alcanzar  
un grado de especialización importante.*

*Gracias a los acuerdos, tanto de nuestro Centro  
como de Centros Colaboradores, con varias Universidades  
Españolas, hemos conseguido que nuestra Formación Sanitaria,  
alcance unos niveles de calidad que esté  
avalada y acreditada Universitariamente, por lo que al finalizar la  
Formación obtendrás tu Diploma Universitario Acreditativo.*

***¡Ponle un Plus a tu currículum con nuestra formación!***



# **Metodología**

En nuestros cursos online de Formación SANITARIA dispondrás de un aula de presencia-virtual con...

**Temario en formato electrónico,** permanentemente actualizado y que responde a todas y cada una de las cuestiones objeto de estudio.

**Contenido Interactivo,** que te facilitará la lectura y comprensión del tema de una forma más pedagógica.

**Esquemas, resúmenes, presentaciones y ejercicios supuestos** que te ayudarán a estructurar todos los conocimientos adquiridos.

**Correo electrónico,** para comunicarte con tu tutor permitiendo la resolución de cualquier duda en un plazo máximo de 48 horas.

**Video-Clases,** Impartidas por nuestros expertos, y donde vas a poder visualizar de una forma pedagógica las partes más complicadas del curso.

Y algo muy importante... un **apoyo constante de tu tutor**, para que nunca te olvides de tus objetivos.

Porque, una mala preparación un temario desactualizado, el no entender un tema o un NO seguimiento por parte del tutor, son sinónimo de fracaso.

**¡Caminamos juntos hacia tu éxito personal!**



# Objetivos

Conocer los aspectos de la salud que pueden llevar una situación de dependencia, incluidas las enfermedades más frecuentes que la provocan y el conjunto de cuidados necesarios que el gerocultor debe conocer.

Dotar al alumnado de la preparación necesaria para desempeñar con éxito su labor profesional, capacitándolo para que su labor incida positivamente en la calidad de vida en el anciano.

Obtener una visión más profunda e integral del cuidado a las personas mayores.

Activar a los profesionales del sector con una actualización y reciclaje de sus conocimientos.

Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.



# Programa

## **Módulo I. : Breve resumen histórico**

Breve resumen histórico Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo II. : Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud**

Concepto y definición de salud Evolución del concepto de salud Determinantes de la salud  
Concepto de salud pública. Definiciones y otros conceptos Adaptación de las instituciones sociales  
La revolución del conocimiento  
Una revolución de esperanzas y expectativas Conclusión  
Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo III. : Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico**

Introducción  
Persona mayor sana. Persona mayor enferma Paciente geriátrico  
Sistemas de clasificación de pacientes Anciano frágil o de alto riesgo Conclusión Resumen Autoeva-  
luación Bibliografía

## **Módulo IV. : Demografía del envejecimiento**

Introducción  
Parámetros socioeconómicos de la población anciana en España Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo V. : Envejecimiento y enfermedad**

Introducción  
Fisiología del envejecimiento Paciente geriátrico  
Enfermedad en el paciente anciano Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo VI. : Epidemiología teorías del envejecimiento**

Introducción  
Teorías del envejecimiento Teorías deterministas Teorías estocásticas Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo VII. : Cambios fisiológicos en el anciano**

Envejecimiento fisiológico  
Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento Envejecimiento fisiológico: cambios biológi-  
cos Envejecimiento fisiológico: cambios psicológicos Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo VIII. : Envejecimiento saludable**

Introducción  
Promoción de salud en el anciano Detección precoz de enfermedades Prevención de síndromes geriá-  
tricos Prevención del aislamiento social Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo IX. : Nutrición en el anciano**

Introducción



# Programa

Requerimientos nutricionales Valoración del estado nutricional Orientaciones dietéticas Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo X. : Dieta equilibrada**

Necesidades nutritivas humanas y dieta equilibrada Necesidades energéticas del hombre Ingestas diarias recomendadas Estado nutricional normal Dieta mediterránea como ejemplo de alimentación equilibrada Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XI. : Tabla de composición de alimentos**

Tabla de composición de alimentos Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XII. : Toxiinfecciones alimentarias**

Introducción Enfermedades más frecuentes producidas por el consumo de alimentos contaminados Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XIII. : La importancia de la actividad física**

Introducción Consecuencias de la inactividad física Efectos positivos del ejercicio físico Ejercicio físico Riesgos del ejercicio Limitaciones del ejercicio físico en los ancianos Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XIV. : Trastornos del sueño en el anciano**

Introducción Fisiología: fases del sueño Funciones del sueño Sueño y envejecimiento Clasificación Insomnio Evaluación del insomnio Otros trastornos del sueño Tratamiento Hipnóticos más frecuentes utilizados Cuidados de enfermería ante los trastornos del sueño Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XV. : Sexualidad en la vejez**

Introducción Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad La sexualidad en la valoración geriátrica integral Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos Aspectos neuropsicológicos Aspectos sociales, culturales y familiares Disfunción sexual: tratamiento Abusos y agresiones sexuales a ancianos Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XVI. : Psicología del anciano**

Introducción Características psicosociales del envejecimiento Consecuencias de la pérdida sensorial Aspectos psicosociales del anciano



# Programa

Principales trastornos psicológicos en los mayores Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión Suicidio en el anciano  
Los niños y la vejez Jubilación  
Abuso del anciano Información al anciano Conclusión-reflexión Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XVII. : Valoración social y recursos sociales**

Introducción  
Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez Valoración social  
Marco general de atención en SS.SS Recursos sociales para la tercera edad  
Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XVIII. : Enfermedad de alzheimer**

Introducción  
Cómo el Alzheimer afecta al cerebro Evolución de la enfermedad de Alzheimer  
Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer Colectivo de personas que la padecen  
Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XIX. : Depresión y ansiedad**

Epidemiología de la depresión en el anciano Síndrome depresivo en el anciano  
Factores de riesgo Manifestaciones clínicas Diagnóstico de la enfermedad Tratamiento  
Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XX. : Ansiedad e hipocondría en el anciano**

**IN**troducción Epidemiología Etiología Clasificación  
Síntomatología y formas clínicas Evaluación del anciano ansioso Tratamiento de la ansiedad Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXI. : Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos**

Introducción  
¿Qué causa la enfermedad de Parkinson?  
Factores que están relacionados con la enfermedad Incidencia y prevalencia del Parkinson  
Síntomas de la enfermedad de Parkinson (NIH) Desarrollo  
Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXII. : Las caídas**

Introducción  
Epidemiología de las caídas en la tercera edad Caedor tipo  
Factores de riesgo Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXIII. : Problemáticas sanitarias comunes en personas mayores úlceras de decúbito e inmovilidad**

Introducción Úlceras por presión Inmovilidad Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXIV. : Incontinencia en el anciano**

Introducción Incontinencia urinaria Tipos de incontinencia Diagnóstico Tratamiento Incontinencia fe-



# Programa

## **Módulo XXIV. : Incontinencia en el anciano**

Introducción Incontinencia urinaria Tipos de incontinencia Diagnóstico Tratamiento Incontinencia fecal Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXV. : Inmovilismo en el anciano**

Introducción Definición  
Causas o factores determinantes de la inmovilidad Consecuencias de la inmovilidad prolongada Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXVI. : La adaptación del entorno**

La adaptación del entorno  
Ayudas técnicas para facilitar la movilización Principios básicos para movilizar pacientes La importancia del cuidador informal  
Cómo moverse más fácilmente empleando menos fuerza física Cómo realizar las movilizaciones más frecuentes  
Cómo realizar las transferencias más frecuentes Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXVII. : Ayudas técnicas**

Introducción  
Concepto y características generales de las ayudas técnicas Aplicación de las ayudas técnicas en el anciano  
Ayudas técnicas para la marcha  
Ayudas técnicas para los miembros superiores Ayudas técnicas para el baño  
Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXVIII. : Prevención y promoción de la salud en el anciano. Legislación**

Introducción  
Promoción y prevención de la salud en el anciano  
Actuación de fisioterapia en prevención y promoción de la salud en el anciano Acción en el ámbito internacional y nacional. Legislación  
Acuerdo WCPT-OMS  
Actividades preventivas y de promoción de la salud en los ancianos (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria). Resumen  
Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXIX. : Eutanasia concepto, tipos, aspectos éticos y jurídicos. Actitudes del personal sanitario ante el enfermo en situación terminal**

Introducción  
Eutanasia: conceptos y principales situaciones  
Aspectos éticos y jurídicos y comportamiento del personal sanitario. Aspectos jurídicos  
Actitudes de las enfermeras ante los pacientes en situación terminal Modelo testamento vital Andalucía  
Resumen Autoevaluación Bibliografía



# Programa

## **Módulo XXX. : Ética para gerocultores**

Ética para gerocultores Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXI. : Recursos sociales para personas de edad avanzada**

Recursos económicos

Recursos materiales, técnicos y de servicios Recursos humanos

Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXII. : Funciones del gerocultor con las personas mayores**

Funciones del gerocultor con las personas mayores Resumen

Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXIII. : Cuidados al cuidador**

Introducción

Recomendaciones de formación Aspectos organizativos de la atención Actividades de organización del cuidado

Mensajes claves de la información al cuidador Resumen

Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXIV. : Niveles asistenciales en geriatría**

Introducción

Recursos hospitalarios para el anciano Unidad geriátrica de agudos

Unidad de media estancia Hospital de día geriátrico Otros niveles asistenciales Comentario

Resumen Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXV. : Atención domiciliaria**

Introducción

Antecedentes históricos de la atención domiciliaria Marco legal y normativas

Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio

Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario Resumen

Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXVI. : Anciano en el ambiente residencial**

Introducción

Evolución del discurso político Concepto de centro residencial

Clasificación de los centros residenciales Residencia de válidos

Residencia asistida Filosofía asistencial

Sexualidad en las instituciones Trastornos psicológicos

Condiciones de admisión en una residencia geriátrica Form

Criterios de actuación en materia de residencias Resumen

Autoevaluación Bibliografía



# Programa

## **Módulo XXXVI. : Anciano en el ambiente residencial**

Introducción

Evolución del discurso político Concepto de centro residencial

Clasificación de los centros residenciales Residencia de válidos

Residencia asistida Filosofía asistencial

Sexualidad en las instituciones Trastornos psicológicos

Condiciones de admisión en una residencia geriátrica Form

Criterios de actuación en materia de residencias Resumen

Autoevaluación Bibliografía

## **Módulo XXXVII. : Derecho, protección y tutela al mayor**

Introducción

La constitución. Especial referencia al Art. 50

La protección al mayor en el código civil. El derecho de alimentos Incapacitación

El internamiento de los enfermos mentales Protección penal al mayor

Delitos más frecuentes que pueden afectar al mayor Beneficios del sistema de seguridad social

El consejo estatal de las personas mayores Protección al mayor en las comunidades autónomas Resu-  
men

Autoevaluación Bibliografía



*Atención Sociosanitaria*

# **ACTUACIONES Y CUIDADOS DE PACIENTES GERIÁTRICOS POR EL GEROCULTOR**

*Aula Virtual*

*Video Clases*

*Contenido Interactivo Multimedia*

*Temario Digital Actualizado*

*Seguimiento y apoyo al alumno*

*Esquemas, resúmenes, presentaciones y ejercicios supuestos*

*Resolución de dudas*

*Tutor y profesores*

*150 horas de formación.*

*6 Créditos Universitarios*

*Diploma*

*Certificado acreditativo expedido por la Universidad*

**Precio Total de la Preparación 545€**

*La formación tiene una duración de 6 meses.*

*Formas de pago:*

*Al contado mediante tarjeta- o transferencia (BECA 100€)*

**Precio: 445€**

*Fraccionado en 4 pagos.*

*Primer pago en el momento de la matriculación: 245€  
(mediante transferencia bancaria, ingreso o tarjeta)*

*3 pagos de 100€  
(mediante domiciliación bancaria)*





***Para más información:***

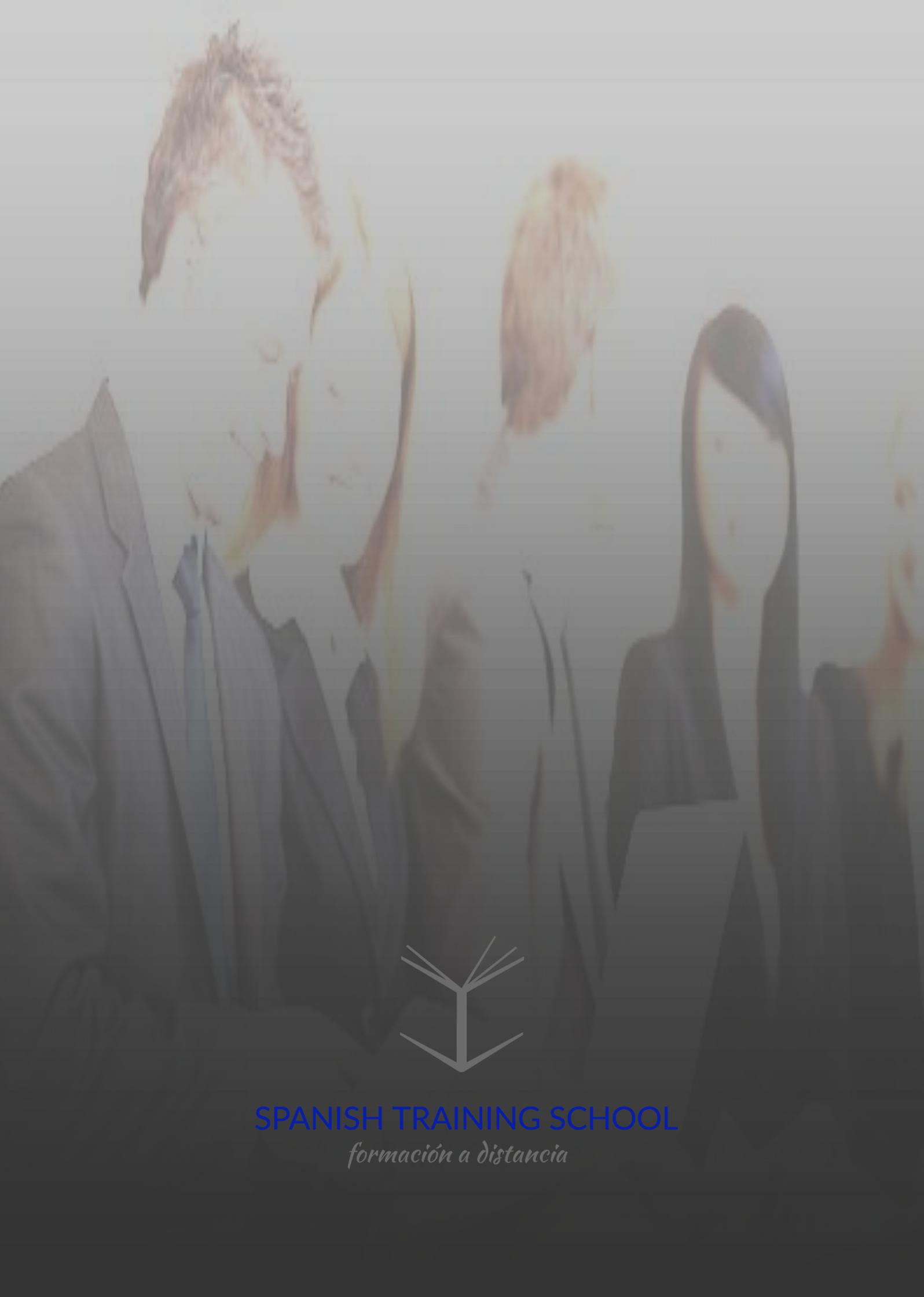
***Web: [www.spanishtrainingschool.com](http://www.spanishtrainingschool.com)***

***E-mail: [info@spanishtrainingschool.com](mailto:info@spanishtrainingschool.com)***

***Teléfono: 665.640.238***



**SPANISH TRAINING SCHOOL**  
*formación a distancia*



**SPANISH TRAINING SCHOOL**

*formación a distancia*